



danutips for Enteral Care

Rekommenderade rutiner för spolning av en enteral infart

Att spola en enteral infart med vatten är viktigt för patientens vätskebehov och för att bibehålla att infarten är ren. Regelbundna spolningar med vatten sörjer för att hålla infarterna rena och förebygger att avlagringar bildas så att rätt mängd näring kan flöda fritt. Regelbunden spolning med vatten är väsentligt för att upprätthålla en korrekt och säker sondmatning på lång sikt.

Här följer åtgärder och viktiga aspekter för bästa praxis:



Upprätthåll hygien

Tvätta händerna noggrant med tvål och vatten innan du hanterar sonden, gastrostomikatetern eller sprutan. Att bära engångshandskar är standardpraxis på sjukhus som extra skydd.



Välj rätt vatten

Rent, rumstempererat dricksvatten eller renat vatten är vanligtvis tillräckligt för de flesta människor. Sterilt vatten rekommenderas oftast för personer med försvagat immunförsvar, på sjukhus och när kvaliteten på dricksvattnet inte kan garanteras. I hemmiljö är antingen kran- eller flaskvatten acceptabelt om det är fritt från föroreningar.



Rätt mängd vatten

För vuxna är den rekommenderade minimimängden för spolning 20 ml, men den specifika mängden beror på patientens ålder, vätskebehov och olika begränsningar, sjukhusets riktlinjer och vårdgivarens anvisningar. För pediatrika patienter varierar mängderna beroende på ålder och vikt; rådfråga vårdpersonal för specifika rekommendationer. Hos nyfödda används spolningar med vatten sparsamt eftersom det finns lite utrymme för att tillföra vätskor utan energi och näring. Rådfråga din förskrivare för specifika volymer i dessa fall.





Använd rätt anslutningar

Använd alltid en ren ENFit®-spruta för att spola en ENFit®-matnings slang. När du spolrar en gastrostomiknapp, använd alltid en förlängnings slang mellan knappen och sprutan – anslut aldrig en spruta direkt till knappen, eftersom detta kan orsaka skada.



Spola den enterala infarten regelbundet

- Spola före och efter varje matning för att förhindra stopp i den enterala infarten.
- Spola före och efter administrering av medicin för att ta bort medicinrester, förhindra stopp och undvika interaktion mellan sondnäringen och medicinen.
- Spola den enteral infarten före och efter eventuell mixad mat som ges genom infarten.
- Om flera mediciner ges, spola mellan varje medicin.
- Spola var 4 till 6 timme under kontinuerlig matning för att bibehålla fritt flöde.
- När den enterala infarten inte används, spola den var 8:e timme eller minst en gång dagligen i hemmiljö.



Använd rätt teknik

Vid spolning med spruta, använd ett försiktigt, långsamt och jämnt tryck på kolven snarare än ett enda, starkt tryck. Om du stöter på motstånd kan detta indikera ett stopp eller skada på den enteral infarten. Spola långsamt, eftersom snabb spolning kan orsaka obehag eller tryck i magen eller tarmarna.



Övervaka och dokumentera

Dokumentera varje spolning med vatten (tidpunkt, mängd vatten som administrerats och eventuella problem) för att dokumentera vätskeintag och identifiera potentiella problem tidigt.

Ansvarsfriskrivning: Denna information ersätter inte professionell medicinsk vård. Vid problem, komplikationer eller frågor, kontakta alltid medicinsk expertis.

References:

- 1) Boullata JJ, Carrera AL, Harvey L, et al. ASPEN Safe Practices for Enteral Nutrition Therapy. *JPEN J Parenter Enteral Nutr.* 2017;41(1):15–103.
- 2) Bischoff SC, Austin P, Boeykens K, et al. ESPEN guideline on home enteral nutrition. *Clin Nutr.* 2020;39(1):5–22.
- 3) Ernstmeier K, Christman E. *Nursing Skills. 2nd ed. Chapter 17: Enteral Tube Management.* Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK596741/>.
- 4) Eisenberg M. Enterale Ernährung: Sonden richtig legen und pflegen. 2024. Available at: <https://www.draco.de/enterale-ernaehrung-sonden/#c17097>.
- 5) Universitätsklinikum Freiburg. Leitfaden Enterale Ernährung über Sonde bei Erwachsenen. 2016:9. Available at: https://www.uniklinik-freiburg.de/fileadmin/mediapool/07_kliniken/med_innere1/bilder/Sektion_Diaetetik/PDF/Enterale-Ernaehrung-ueber-Sonde-bei-Erwachsenen_2016.pdf.
- 6) Selig L, Heinitz K, Hoffmann C. Patienteninformaton Enterale Ernährung. 2019:8–9. Available at: <https://www.uniklinikum-leipzig.de/einrichtungen/medizinische-klinik-3/Freigegebene%20Dokumente/enterale-ernaehrung-ernaehrungsteam-medicinische-klinik-3-uniklinikum-leipzig.pdf>.